
Øjenprovokation

Formål

Formålet med denne undersøgelse er at vurdere om et specifikt allergen kan være årsag til dine symptomer, og hvor følsom du er for allergenet.

Hvad er et allergen

Allergen er et stof, der kan give allergi, som fx pollen eller husstøvmide. Hos den allergiske person kan det give symptomer som øjenkløe, tåreflåd, nysen og astmasymptomer.

Udførelse af undersøgelsen

Et allergenekstrakt, græs, birk eller husstøvmide dryppes i stigende koncentration over 3–4 gange med 10 minutters mellemrum skiftevis i det ene og det andet øje. Der måles lungefunktion før, under og efter testen.

Varighed af testen

Undersøgelsen varer ca. 45 minutter. Du skal beregne 1,5 time, hvis du skal tale med lægen bagefter.

Gener under og efter undersøgelsen

Ved en positiv reaktion kan du opleve symptomer som ved høfeber: øjenkløe, rødme af øjet, tåreflåd, kløe i næsen, nysen, tæt næse samt let åndenød. Generne er hurtigt ovre og vil blive behandlet med allergi-øjendråber og antihistamintablet.

Forberedelse til undersøgelsen

Kontaktlinser fjernes inden undersøgelsen og må ikke bruges så længe der er symptomer efter undersøgelsen

Medicin du skal undgå

En del allergimedisin kan sløre undersøgelsesresultatet og bør derfor undgås:

- 3 uger før undersøgelsen: øjendråber eller næsespray med kortison (binyrebarkhormon)
- 7 dage før: Tablett Montelukast,
- 5 dage før: antihistamintabletter fx Alnok, Benadryl, Cetirizin, Telfast

- 24 timer før: smørende øjensalve, allergiøjendråber, fx Opatanol, Zaditen, Livostin, Antistina Privin, Lomudal eller andre øjendråber
- På dagen: Alle slags astmasprays

Ovenstående medicin må benyttes igen, når undersøgelsen er afsluttet.

Anden medicin

Al anden medicin skal du tage, som du plejer.

Hvornår kan undersøgelsen ikke laves?

- Ved forkølelse eller infektion i øjne, næse og bihuler?
- Ved allergiske symptomer som høfeber
- Ved graviditet

Efter undersøgelsen

Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter undersøgelsen.

Du kan selv køre hjem.

Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen ved den efterfølgende konsultation hos speciallægen. Din praktiserende læge får svar på undersøgelsen, medmindre du har frabedt dig dette.

Kontakt venligst klinikken:

- Hvis du har glemt at holde pause med din allergi-medicin.
- Hvis du er blevet forhindret i at møde til aftalte tid. Afbud skal være os i hænde senest kl. 15:00 dagen før din aftale.

Med venlig hilsen

Lunge- og Allergiklinikken, København

Telefon: 33 13 65 13

Mandag – torsdag kl. 8 – 10

Besked kan evt. lægges på telefonsvarer eller skrives via e-konsultation.