
Allergen immunterapi (allergivaccination)

Formål

Formålet med denne behandling er at påvirke immunsystemet så kroppen langsomt vænner sig til det, du er allergisk overfor. For at opnå langtidseffekt, så behandlingen også virker efter vaccinationerne er stoppet, skal den gennemføres i minimum 3 år.

Før vaccinationsopstart:

Når du møder første gang til start på vaccinationen, skal du medbringe din vaccine, som lægen har lagt recept ind på.

Bestil vaccinen på apoteket ca. 14 dage før din første vaccinationsdag.

Opbevaring af vacciner:

Inden du møder første gang, skal medicinen opbevares i køleskabsdøren derhjemme. Vaccinen kan tåle at være uden for køl i ca. 2 døgn i alt. Efter første besøg vil klinikken opbevare din vaccine i køleskabe med alarm.

Prisniveau (vejledende):

Første gang du indløser din recept, vil din egenbetaling efter tilskud være ca. 1500 kr. for én vaccine, og 700 kr. per ekstra vaccine. Hvis du er medlem af Sygesikring Danmark, vil du få refunderet 50 % af beløbet.

Den første vaccinepakke varer ca. et halvt år, og derefter holder en pakke ca. ¾ år.

Udregnet over det treårige forløb, vil din egenbetaling være ca. 170 kr. pr. måned pr. vaccine.

Vaccinationsbehandlingen:

Behandlingen består af to faser:

- Opdosering, hvor dosis gradvis øges til fuld dosis over ca. 10 uger med 4-14 dages interval.
- Vedligeholdelse, hvor fuld dosis gives med 6-8 ugers interval over min. 3 år.

Du skal forvente at være i klinikken i 1,5 time ved de første to vaccinationer, herefter ca. 45 min ved de efterfølgende vaccinationer.

Undgå antihistaminer (allergipiller) den dag du skal vaccineres, da det kan sløre eventuelle allergisymptomer, som kan opstå efter vaccinationen. Du må gerne tage antihistamin aftenen før eller efter du har forladt klinikken. Al anden medicin tager du som vanlig. Medbring gerne dine egne allergitabletter og evt. astmaspray ved vaccinationen.

Bivirkninger:

Der er under hele behandlingen, specielt under opdoseringsperioden, en risiko for, at indsprøjtningerne kan udløse allergisymptomer.

Følgende allergisymptomer kan opstå i forbindelse med vaccination:

- Kløe i øjne, næse, ører, hals, mund, hovedbund, håndflader og fodsåler.
- Nysen, løbenæse og/eller tilstoppet næse.
- Hoste, åndenød og/eller fornemmelse af hævelse i halsen.
- Rød blussende hud, udslæt/nældefeber på kroppen.
- Træthed og influenzalignende symptomer.

Alvorlig chokreaktion i forbindelse med vaccination er yderst sjælden. Hvis du føler dig anderledes tilpas, end før du blev vaccineret, skal du øjeblikkeligt fortælle os det, og vi vil afhjælpe dine symptomer.

Derfor skal du observeres i venteværelset i 30 minutter efter hver vaccination.

Din lungefunktion måles før vaccinationen, og du måler den selv i venteværelset en halv time efter vaccinationen. Er den målte værdi efter vaccinationen faldet mere end 10 %, kan det være tegn på en astmalignende reaktion, og du skal kontakte personalet, inden du forlader klinikken.

Hvis du forlader klinikken, inden der er gået 30 minutter, kan vaccinationsprogrammet blive stoppet af klinikken.

Efter du har forladt klinikken:

Undgå at dyrke motion, fx cykle hurtigt og anden hård fysisk aktivitet eller sauna ca. 24 timer efter vaccinati-

onen, da aktiviteter, hvor huden bliver varm og rød, kan forårsage hurtigere optagelse af vaccinen i blodet. Dette kan provokere allergisymptomer.

Hvis du, inden for det næste døgn efter en vaccination, udvikler allergisymptomer som høfeber, hudkløe eller nældefeber andre steder på kroppen end der, hvor du blev vaccineret, skal du tage allergimedicin - en antihistamintablet og evt. din astmaspray.

Hvis medicinen ikke afhjælper dine symptomer, kan du ringe til akuttelefonen på: 1813.

Sker det indenfor klinikkens åbningstid så kom tilbage til os.

Lokal reaktion på armen ved indstiksstedet:

Kløe, rødme og hævelse er hyppige lokale reaktioner, der normalt ikke er behandlingskrævende. Du kan med fordel bruge kløstillende creme eller lægge noget køligt på indstiksstedet.

Når du møder til næste vaccination, skal du fortælle:

Om du fik allergisymptomer efter sidste vaccination?

Om du fik en lokal reaktion? Og hvor stor, målt i cm, hævelsen blev ved indstiksstedet?

Om du for nylig har haft allergisymptomer, eller om du har andre symptomer på sygdom?

Om du for nylig har været udsat for det, du er allergisk overfor, fx kat eller pollen?

Om der er sket ændringer i din medicin, eller om du har fået ny medicin siden sidst?

VIGTIGT

Spis hjemmefra

Du bedes have spist og drukket væske hjemmefra samt indtaget din vanlige medicin herunder evt. astmamedicin inden vaccinationen.

Antihistamin

Undgå antihistamin på vaccinationsdagen, men tag den gerne aftenen før, hvis du har brug for det.

Krydsallergi

Hvis du har krydsallergi over for fødevarer fx nødder og frugt, bedes du undgå at spise disse fødevarer på vaccinationsdagen.

Prednisolon

Binyrebarkhormontabletter eller -injektioner er ikke forenelige med allergivaccination og skal kun gives efter aftale med klinikkens læge.

Andre vacciner

Ved behov for rejsevacciner, influenzavacciner etc., skal der gå ca. 8 dage mellem allergenvaccination og anden vaccination.

Graviditet

Hvis du er gravid, skal du meddele os det. Du kan godt fortsætte vedligeholdelses-behandling, selv om du er gravid.

Børn på klinikken

Undgå venligst at tage børn med i klinikken. Hvis det ikke kan undgås, skal du have en pårørende med.

Hensyn til medpatienter:

Madindtag og stærke dufte

Undlad venligst at indtage fødevarer i klinikken samt brug af stærke dufte (parfume, cremer, æteriske olier m.v.), da medpatienter kan være følsomme over for dette.

Telefoni

Undlad venligst telefoni i klinikken.

Afbud:

Hvis du er syg på vaccinationsdagen, eller er forhindret i fremmøde, bedes du melde afbud, helst pr. telefon. Der er mulighed for at indtale besked på telefonsvarer døgnet rundt.

Du er selv ansvarlig for ny tidsbestilling.

Hvis der er gået for lang tid mellem vaccinationerne, vil dosis blive reduceret, og du vil blive doseret op på ny.

Ved spørgsmål, bookning eller ændring af tider bedes du kontakte os:

Telefon: 33 13 65 13

Telefontid mandag – torsdag kl. 8.00 – 10.00

Telefonsvarer hele døgnet

Du kan også benytte sikker mail via Patientportalen.

Se venligst link til Patientportalen på vores hjemmeside www.lungeogallergi.dk.

Klinikken vaccinerer i tidsrummene:

Mandag kl. 8.00 til 17.15, tirsdag til torsdag kl. 08.00-14.45.

Fredag er klinikken lukket.