

---

# Mannitoltest

---

## Formål

Formålet med denne undersøgelse er at vurdere om du har astma.

## Hvad er Mannitol

Mannitol er et sukkerstof, som ved indånding giver en kortvarig let udtørring af slimhinden i lungerne. Det kan give en forbigående forsnævring af luftvejene, hvis du har astma.

Mannitol optages ikke i kroppen, derfor er der ingen specielle forholdsregler, hvis du har diabetes.

## Udførelse af undersøgelsen

Du får målt din lungefunktion. Derefter indånder du Mannitol i stigende doser via en inhalator. Efter hver inhalation måler vi din lungefunktion.

Udløser undersøgelsen et mindre fald i lungefunktionen, kan det være tegn på astma. Testen afsluttes og du vil få luftvejsudvidende medicin.

## Varighed af testen

Undersøgelsen varer ca. 45 minutter.  
Beregn op til 1½ time, hvis du skal tale med lægen bagefter.

## Gener under og efter undersøgelsen

Under testen kan der forekomme hoste, tørhed i svælget og halsen samt let åndenød.

Generne forsvinder kort efter testens afslutning. Der er ingen særlige forholdsregler efter testen.

## Forberedelse til undersøgelsen

- Ingen rygning 8 timer før undersøgelsen
- Undgå mad eller drikkevarer, der indeholder koffein, fx kaffe, te, cola på undersøgelsesdagen
- Undgå større fysisk aktivitet på undersøgelsesdagen (inden undersøgelsen)

## Medicin du skal undgå

Får du astmamedicin, skal du holde pause med den. Se venligst det udleverede bilag for hvor længe du skal pause med din astmamedicin.

## Anden medicin

Al anden medicin skal du tage som du plejer.

## Hvornår kan undersøgelsen ikke laves?

- Ved luftvejsinfektion inden for de sidste 2 uger
- Ved graviditet
- Hvis du er i antibiotikabehandling pga. en infektion i lungerne
- Du må ikke for nylig have fået foretaget en større operation i maven eller brystet
- Forhøjet ubehandlet Blodtryk
- Nyligt slagtilfælde eller hjerteanfald

## Efter undersøgelsen

Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter undersøgelsen.

Du kan selv køre hjem.

## Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen ved den efterfølgende konsultation hos speciallægen. Din praktiserende læge får svar på undersøgelsen, medmindre du har frabedt dig dette.

## Kontakt venligst klinikken:

- Hvis du har glemt at holde pause med din astmamedicin eller antihistamin inden undersøgelsen.
- Hvis du får anden medicin for luftvejene, eller hvis du mener at du ikke kan undvære din astma medicin.
- Hvis du er blevet forhindret i at møde til aftalte tid. Afbud skal være os i hænde senest kl. 15:00 dagen før din aftale.

Ved spørgsmål, bookning eller ændring af tider bedes du kontakte os:

Telefon: 33 13 65 13

Telefontid mandag – torsdag kl. 8.00 – 10.00

Telefonsvarer hele døgnet

Du kan også benytte sikker mail via Patientportalen. Se venligst link til Patientportalen på vores hjemmeside

[www.lungeogallergi.dk](http://www.lungeogallergi.dk)