

---

# Metacholintest

---

## Formål

Formålet med denne undersøgelse er at vurdere om du har astma.

## Hvad er Metacholin

Metacholin er et histaminlignende stof, der benyttes til at måle følsomheden i luftvejene.

## Udførelse af undersøgelsen

Du får målt din lungefunktion. Derefter inhalerer du Metacholin i stigende doser via et forstøverapparat. Efter hver inhalation måler vi din lungefunktion.

Udløser undersøgelsen et mindre fald i lungefunktionen, afsluttes testen og du vil få luftvejsudvidende medicin.

## Varighed af testen

Undersøgelsen varer ca. 45 minutter. Beregn op til 1½ time, hvis du skal tale med lægen bagefter.

## Gener under og efter undersøgelsen

Under testen kan der forekomme hoste, tørhed i svælget og halsen, tæthed i brystet samt let åndenød.

Generne forsvinder kort efter testens afslutning. Der er ingen særlige forholdsregler efter testen.

## Forberedelse til undersøgelsen

- Ingen rygning 8 timer før undersøgelsen
- Undgå mad eller drikkevarer, der indeholder koffein, fx kaffe, te, cola på undersøgelsesdagen
- Undgå større fysisk aktivitet på undersøgelsesdagen (inden undersøgelsen)

## Medicin du skal undgå

Får du astmamedicin, skal du holde pause med den. Se venligst det udleverede bilag for hvor længe du skal pause med din astmamedicin.

## Anden medicin

Al anden medicin skal du tage som du plejer.

## Hvornår kan undersøgelsen ikke laves?

- Ved luftvejsinfektion inden for de sidste 2 uger
- Ved graviditet
- Hvis du er i antibiotikabehandling pga. en infektion i lungerne
- Du må ikke for nylig have fået foretaget en større operation i maven eller brystet
- Forhøjet ubehandlet blodtryk
- Ved nyligt slagtilfælde eller hjerteanfald

## Efter undersøgelsen

Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter undersøgelsen.

Du kan selv køre hjem.

## Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen ved den efterfølgende konsultation hos speciallægen. Din praktiserende læge får svar på undersøgelsen, medmindre du har frabedt dig dette.

## Kontakt venligst klinikken:

- Hvis du har glemt at holde pause med din astmamedicin inden undersøgelsen.
- Hvis du får anden medicin for luftvejene, eller hvis du mener at du ikke kan undvære din astma medicin.
- Hvis du er blevet forhindret i at møde til aftalte tid. Afbud skal være os i hænde senest kl. 15:00 dagen før din aftale.

Ved spørgsmål, bookning eller ændring af tider bedes du kontakte os:

Telefon: 33 13 65 13

Telefontid mandag – torsdag kl. 8.00 – 10.00

Telefonsvarer hele døgnet.

Du kan også benytte sikker mail via

Patientportalen. Se venligst link til Patientportalen på vores hjemmeside [www.lungeogallergi.dk](http://www.lungeogallergi.dk)